

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

- Presentase bayi usia 0-12 bulan yang mendapat ASI di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya sudah cukup tinggi (85,7%).
- Pemberian ASI tidak berjalan lancar pada ibu yang berpendidikan rendah.
- Sebagian besar bayi 0-12 Bulan di Rumah Sakit Gotong Royong memiliki status gizi normal yaitu sebesar (62,5%).
- Bayi usia 0-12 Bulan malnutrisi yang mendapat ASI cukup tinggi.
- Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi bayi usia 0-12 bulan dengan pemberian ASI di Rumah Sakit Gotong Royong.

6.2. Saran

- Pada penelitian lebih lanjut perlu sampel yang lebih banyak dengan penambahan rentang usia sampel.
- Perlu ditambahkan batasan lamanya pemberian ASI pada bayi untuk dijadikan sampel.

- Perlu ditambahkan faktor lain yang belum diteliti misalnya usia saat pertama mengenal makanan dan minuman selain ASI, tingkat pengetahuan tentang ASI, usia saat sudah tidak mendapatkan ASI, makanan pendamping ASI serta faktor lain untuk memastikan ada hubungan bermakna dengan status gizi bayi.
- Perlu menelusuri riwayat kelahiran bayi seperti berat badan lahir bayi untuk mengurangi bias yang mempengaruhi status gizi saat penelitian.
- Dapat melakukan penyuluhan, konseling, promosi mengenai ASI eksklusif dan manfaat-manfaatnya bagi ibu.
- Dapat melakukan penyuluhan dan konseling bagi ibu yang bekerja bahwa bekerja tidak mempengaruhi kesempatan memberikan ASI untuk bayi.
- Menerapkan peraturan tentang pemberian ASI selama waktu kerja di tempat kerja agar diberikan waktu dan tempat khusus untuk memerah atau menyusui.

DAFTAR PUSTAKA

- Abunain, D. 1990. *Aplikasi Antropometri sebagai Alat Ukur Status Gizi*. Bogor: Puslitbang Gizi Bogor
- Adriani, M & Bambang W. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Anggrita, K. 2009. *Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Amplas Tahun 2009*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara
- Ari, T. 2009. *Hubungan Usia Ibu dengan Praktek Pemberian ASI*. Karya tidak diterbitkan
- Arikunto, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rhineka Cipta
- Arisman. 2004. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Beck, M.E. 2000. *Ilmu Gizi dan Diet*. Jakarta: Yayasan Essential Medika
- Cahyadi, B. *Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi Bayi usia 6-8 Bulan di Wilayah Kelurahan Linggajaya Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya 2012*. Karya tidak diterbitkan
- Departemen Kesehatan. 2010. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Retrived Desember 26, 2013, from <http://gizi.depkes.go.id/>
- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2011*. Retrived Desember 21, 2013, from http://dinkes.jatimprov.go.id/dokumen/dokumen_publicasi.html/

- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. 2013. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. Retrived Desember 21, 2013, from http://dinkes.jatimprov.go.id/dokumen/dokumen_publicasi.html/
- Faber, M. 2007. Breastfeeding, Complementary Feeding and Nutritional Status of 6-12-Month-Old Infants in Rural KwaZulu Natal. *South African Journal of Clinical Nutrition*, 20, 16-24
- Gibney, M.J dkk.2005. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Grummer, H.L.M. 2010 . *Does Prolonged Breast Feeding Impair Child Growth*. Retrieved December 10, 2013. <http://www.pediatrics.org>
- Hamid, A. 2012. Prematuritas dan Air Susu Ibu. Dalam Soetjiningsih (Ed.). *ASI: Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*, 58-63. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hautvast, et al. 2000. Nutritional Status of Breastfed infants in rural Zambia 12 month breastfed. *Bulletin of the World Health Organization*, 78, 535-541
- IDAI. 2013. *Kurva Pertumbuhan WHO*. Retrieved April 1, 2014, from <http://idai.or.id/professional-resources/growth-chart/kurva-pertumbuhan-who.html>
- Muchina, E.N. 2010. Relationship Between Breastfeeding Practices and Nutritional Status of Children Aged 0-24 Month in Nairobi, Kenya. *African Journal of Food Agriculture Nutrition and Development*, 10, 2358-2378
- Notoatmodjo, S. 2006. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta
- Nurdin, H. 2012. *Hubungan Riwayat Pemberian ASI dengan Status Gizi Bayi Umur 6-12 Bulan di Puskesmas Perawatan MKB Lompoe Kota Parepare*. Skripsi (tidak diterbitkan). Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia

- Pertiwi, P. 2012. *Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kunciran Indah Tangerang*. Skripsi (tidak diterbitkan). Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia
- Pratiknya, A.W. 2013. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers
- Riskesdas. 2007. *Laporan Nasional Riskesdas 2007*. Retrived Desember 26, 2013, from http://www.litbang.depkes.go.id/bl_riskesdas2007/
- Riskesdas. 2010. *Laporan Nasional Riskesdas 2010*. Retrived Desember 26, 2013, from <http://riskesdas.litbang.depkes.go.id/>
- Sarjo, C.T. 2007. *Faktor-Faktor yang Menentukan Pemberian ASI pada bayi usia 0-10 Bulan*. Karya tidak diterbitkan
- Sekartini, R & Jeanne R.T. 2013, August. *Air Susu Ibu dan Tumbuh Kembang Anak*, Retrived Januari 02, 2014, from <http://idai.or.id/public-articles/klinik/asi/air-susu-ibu-dan-tumbuh-kembang-anak.html>
- Setyohadi, dkk. (n.d) *Perbedaan Status Gizi Pada Bayi yang diberi ASI dan Non ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Junorejo Kota Batu*. Karya tidak diterbitkan
- Soetjiningsih. 2008. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja* (jilid 2). Jakarta: Sagung Seto
- Soetjiningsih. 2012. Peran Air Susu Ibu. Dalam Soetjiningsih (Ed.). *ASI: Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*, 64-76. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Suharjo. 1996. *Gizi dan Pangan*. Yogyakarta: Kanisius
- Supariasa, I.D.N. dkk. 2013. *Penilaian Status Gizi* (Edisi Revisi). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Suraatmaja, S. 2012. Aspek Gizi Air Susu Ibu. Dalam Soetjiningsih (Ed.). *ASI: Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*, 16-28. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Tikoalu, dkk. 2008. Air Susu Ibu dan Tumbuh Kembang Anak. Dalam Bedah ASI. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Unicef Indonesia. 2012. *Ringkasan Kajian Gizi Ibu dan Anak*. Retrieved January 15, 2014, from <http://www.unicef.or.id>
- Utami, H. S. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu dalam Praktek Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Koba Kabupaten Bangka Tengah Tahun 2012*. Skripsi (tidak diterbitkan). Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- WHO. 2005. *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding: The Optimal Duration of Exclusive Breastfeeding*. Retrieved February 07, 2014, from <http://www.who.int/>
- WHO. (n.d) The WHO Child Growth Standards. Retrieved April 1, 2014, from <http://www.who.int/childgrowth/standards/en/>